

Biopsia de aspiración de nódulos pulmonares (tórax)

En que consiste la biopsia de aspiración de nódulos pulmonares (tórax)

Un nódulo es una lesión relativamente redonda, o área de tejido anormal, ubicado dentro del pulmón. Los nódulos pulmonares se detectan en su mayoría en un rayos X del tórax y típicamente no causan dolor ni otros síntomas.

Los nódulos o anomalías en el cuerpo generalmente se detectan por estudios de diagnóstico por imágenes. Sin embargo, no siempre es posible detectar a través de dichos diagnósticos por imágenes si un nódulo es cancerígeno o benigno.

Una biopsia por aspiración, también llamada aspiración con aguja, implica la extracción de algunas células, ya sea quirúrgicamente o por medio de un procedimiento menos invasivo con una aguja hueca, de un área sospechosa dentro del cuerpo y el examen de las mismas bajo microscopio para determinar un diagnóstico.

En una biopsia de aspiración de nódulos pulmonares, técnicas como la tomografía computada (TC) y fluoroscopia a menudo se usan para ayudar a guiar los instrumentos del radiólogo de intervención hasta el sitio del crecimiento anormal.

Cuáles son algunos usos comunes del procedimiento

Si bien más de la mitad de nódulos sencillos (llamados solitarios) dentro del tórax resultan ser benignos, estas lesiones se consideran potencialmente malignas mientras no se confirme que no sean así, normalmente mediante una biopsia de aspiración.

Al detectarse un nódulo, podrían llevarse a cabo estudios de diagnóstico por imágenes para ayudar a determinar si el mismo es benigno (no cancerígeno) o maligno (cancerígeno). En caso de que el diagnóstico por imágenes no pueda definir claramente la anomalía, se podría necesitar una biopsia.

Cuando un médico solicita una biopsia de aspiración, significa que cree que no se puede llegar al nódulo por otros medios como la broncoscopia.

Forma en que debo prepararme

Probablemente, le indiquen no comer ni beber por ocho horas previamente a la biopsia. Sin embargo, puede ingerir su medicación habitual con sorbos de agua. En caso de ser diabético y tomar insulina, debe comentárselo a su médico debido a que su dosis habitual de insulina quizá deba ajustarse.

Previamente a una biopsia por aspiración, debe informarle a su médico toda la medicación que se

encuentra ingiriendo, incluso suplementos herbales, y el padecimiento de alguna alergia, en especial a la anestesia. Su médico le podría aconsejar dejar de tomar aspirinas o algún anticoagulante tres días antes del procedimiento.

Asimismo, informe a su médico acerca de enfermedades recientes u otros problemas de salud.

Quizás se le soliciten usar una bata durante el procedimiento.

Las mujeres siempre deben comunicar a su médico si existe alguna posibilidad de que estén embarazadas. Algunos procedimientos que implican pronósticos por imágenes por lo general no se llevan a cabo durante el embarazo debido a que la radiación podría resultar perjudicial para el feto. Véase la Página de Seguridad (www.RadiologyInfo.org/sp/safety/) para mayor información sobre embarazo y rayos X.

Podría desear que algún amigo o familiar lo acompañe y lo lleve hasta su hogar una vez concluido el procedimiento. Esto se recomienda en caso de ser sedado.

Cómo se ve el equipo

La aguja que se utiliza para la biopsia generalmente posee varias pulgadas de largo y el barril posee aproximadamente el ancho de un sujetapapeles grande. La aguja es hueca de manera que pueda capturar la muestra de tejido.

Se utilizará uno de dos instrumentos:

- Una aguja fina adherida a una jeringa, más pequeña que las agujas generalmente utilizadas para extraer sangre.
- Una aguja de núcleo, también llamada aguja automática, accionada por resorte, que consiste de una aguja interna conectada a una batea, o recipiente poco profundo, cubierta por una funda y adherida a un mecanismo accionado por resorte.

Las biopsias por aspiración en ocasiones se llevan a cabo con la ayuda de tomografía computada (TC), fluoroscopia o ultrasonido.

CT

El dispositivo para la exploración por TAC es una máquina de gran tamaño parecido a una caja, que tiene un hueco, o túnel corto, en el centro. Uno se acuesta en una angosta mesa de examen que se desliza dentro y fuera de este túnel. El tubo de rayos X y los detectores electrónicos de rayos X se encuentran colocados en forma opuesta sobre un aro, llamado gantry, que rota alrededor de usted. La estación de trabajo de la computadora que procesa información de las imágenes se encuentra ubicada en una sala aparte, donde el tecnólogo opera el dispositivo de exploración y monitorea su examen.

Fluoroscopia

El equipo generalmente utilizado para este examen consiste en una mesa radiográfica, un tubo de rayos X y un monitor similar a un televisor ubicado en la sala de exámenes o en un cuarto cercano. Al usarse para ver imágenes en tiempo real, (llamado fluoroscopia) el intensificador de imágenes (que convierte los rayos X en imágenes de video) se encuentra suspendido por encima de una mesa sobre la que se recuesta la persona. Al usarse para tomar cuadros estáticos, la imagen se captura ya sea electrónicamente o en película.

Ultrasonido

Los exploradores de ultrasonido consisten en una consola que contiene una computadora y sistemas electrónicos, una pantalla de visualización para video y un transductor que se utiliza para explorar el cuerpo y los vasos sanguíneos. El transductor es un dispositivo portátil pequeño que se parece a un micrófono y que se encuentra conectado al explorador por medio de un cable. El transductor envía ondas acústicas de alta frecuencia dentro del cuerpo y luego capta los ecos de retorno de los tejidos del cuerpo. Los principios se asemejan al sonar utilizado por barcos y submarinos.

La imagen por ultrasonido es inmediatamente visible en una pantalla de visualización para video contigua que se asemeja a un televisor o a un monitor de computadora. La imagen se crea en base a la amplitud (potencia), frecuencia y tiempo que le lleva a la señal sonora retornar desde el paciente hasta el transductor y el tipo de estructura del cuerpo a través de la cual viaja el sonido.

De qué manera funciona el procedimiento

Al utilizar guía por imágenes, el médico inserta la aguja a través de la piel, y la hace avanzar hasta la lesión.

Luego se extraerán muestras de tejido por medio de uno de dos métodos.

- En una aspiración por aguja fina, una aguja de fino calibre y una jeringa extraen fluidos o agrupaciones de células.
- En una biopsia por aguja de núcleo, se activa el mecanismo automático, y moviliza la aguja hacia adelante llenando la batea o recipiente playo de la misma, con 'núcleos' de tejido. La funda exterior se adelanta en forma instantánea para cortar el tejido y conservarlo en la batea. Este proceso se repite de tres a seis veces.

Como se realiza el procedimiento

Los procedimientos mínimamente invasivos guiados por imágenes tales como biopsia de aspiración de los nódulos pulmonares son realizados en su mayoría por un radiólogo de intervención especialmente entrenado.

Las biopsias por aspiración habitualmente se llevan a cabo en forma ambulatoria.

Una enfermera o tecnólogo insertará una línea intravenosa (IV) en una vena de su mano o brazo de manera que se le puedan administrar en forma intravenosa una medicación sedativa o relajante durante el procedimiento. Asimismo se le puede proporcionar un sedante suave previamente a la biopsia.

Se le inyectará anestesia local para adormecer el curso de la aguja.

En caso de que el procedimiento se lleve a cabo por medio de fluoroscopia, usted se acuesta y queda de pie para el procedimiento.

En caso de que el procedimiento se lleve a cabo por medio de TC, se recostará durante el procedimiento. Se llevará a cabo una exploración por TC limitada para confirmar la ubicación del nódulo y el enfoque más seguro. Una vez confirmada la ubicación del nódulo, se marca sobre la piel el

sitio de entrada. Se lavará y desinfectará la piel circundante al sitio de incisión, y se aplicará un paño limpio y estéril.

Para nódulos pequeños y profundos dentro del pulmón, o los que se encuentran cerca de vasos sanguíneos, vías respiratorias o nervios, la TC permite mejor planeamiento de la trayectoria para una biopsia más segura.

Las biopsias guiadas por TC requieren que los pacientes se queden quietos en la mesa de TC hasta por 30 minutos. La fluoroscopia y el ultrasonido permiten la monitorización en tiempo real de la aguja y a menudo son más fáciles para pacientes que tienen dificultad para retener la respiración.

Se realizará una pequeña incisión en la piel en el sitio a insertar la aguja para la biopsia.

Al utilizar guía por imágenes, el médico insertará la aguja a través de la piel, la hará avanzar hasta el sitio del nódulo y extraerá muestras de tejido. Se necesitarán diversas muestras para realizar un análisis completo.

Tras el muestreo, se extraerá la aguja.

Una vez finalizada la biopsia, se ejercerá presión para detener cualquier sangradura y se cubrirá la incisión en la piel con un vendaje. No se necesitan suturas.

Se la llevará a un área de observación por algunas horas. Se pueden llevar a cabo estudios con rayo(s) X u otros estudios de diagnóstico por imágenes para observar posibles complicaciones.

El procedimiento por lo general se completa dentro de una hora.

Qué experimentaré durante y después del procedimiento

Al recibir el anestésico local para adormecer la piel, sentirá un leve pinchazo de la aguja. Podría sentir algo de presión cuando se inserta la aguja de la biopsia. El área se adormecerá en un breve lapso de tiempo.

Se le puede administrar un sedante suave previamente a la biopsia, y además, una medicación sedativa o relajante en forma intravenosa durante el procedimiento de ser necesario.

Se le solicitará permanecer quieta y no toser durante el procedimiento. Asimismo, se le solicitará contener la respiración varias veces durante la biopsia. Es importante tratar de contener el mismo lapso de respiración cada vez que se lo requieran para asegurar la ubicación correcta de la aguja.

Las indicaciones postoperatorias varían, pero generalmente se puede retirar el vendaje al día siguiente del procedimiento y ya se puede bañar o duchar en forma habitual.

No debe esforzarse físicamente (como levantar objetos pesados, subir y bajar muchas escaleras, hacer deportes, etc.) la noche después de la biopsia, y todo el día después de la biopsia. Al segundo día, si se siente bien, puede volver a sus actividades normales. Si está pensado en viajar por avión poco después de la biopsia, debe consultar con el radiólogo.

Tal vez sienta algún dolor en el sitio de la biopsia cuando desaparece el efecto de la anestesia, pero esto cede. También podría tener tos con un poquito de sangre, pero esto es mínimo. Estos síntomas desaparecen poco a poco en las 12 a 48 horas después del procedimiento.

Los signos de colapso pulmonar, que a veces ocurre después de una biopsia en el tórax, pueden ser dificultad para respirar, falta de aire, pulso rápido, dolor agudo en el pecho o el hombro al respirar, y/o color azulado en la piel. Si usted tiene alguno de estos síntomas, vaya al Servicio de Emergencias más cercano y comuníquese con su médico cuanto antes.

Quién interpreta los resultados, y los obtengo

Un patólogo examina el tejido que se ha removido y hace un diagnóstico final para poder comenzar a planear el tratamiento. Según la instalación, el radiólogo o su médico remitente le informará a usted de los resultados.

Cuáles son los beneficios y los riesgos

Beneficios

- La biopsia por aspiración consiste en un método confiable para obtener muestras de tejido que pueden ayudar a diagnosticar si un nódulo es benigno o maligno.
- Una biopsia por aspiración es menos invasiva que las biopsias quirúrgicas abiertas o cerradas, ambas de las cuales implican una incisión más extensa en la piel y anestesia local o general.
- Por lo general, el procedimiento no es doloroso y los resultados son tan precisos como los obtenidos por medio de la extracción quirúrgica de una muestra de tejido.
- El período de recuperación es breve y los pacientes pueden retomar pronto sus actividades habituales.

Riesgos

- Cualquier procedimiento en el que se penetre la piel implica un riesgo de infección. La posibilidad de infección con la necesidad de un tratamiento antibiótico se presenta en una proporción inferior a uno en 1.000.
- Sangrado.
- Tos con sangre (hemoptisis).
- Infección.
- Colapso pulmonar (neumotórax) por perforar el pulmón y permitir el escape de aire a la cavidad torácica. Si hay colapso pulmonar y se considera peligroso, es posible que se inserte un pequeño tubo en la cavidad torácica para extraer el aire. Por lo general este tubo se quita al día siguiente.
- Las mujeres siempre deberán informar a su médico o al tecnólogo de rayos X si existe la posibilidad de embarazo. Ver la página de Seguridad (www.RadiologyInfo.org/sp/safety/) para obtener mayor información sobre el embarazo y los rayos X.
- Este procedimiento puede involucrar exposición a rayos X. Sin embargo, el riesgo por la radiación no es preocupación mayor al comprarse con los beneficios del procedimiento. Consulte la Página de Seguridad (www.RadiologyInfo.org/sp/safety/) para mayores detalles sobre la dosis de radicación de los procedimientos de intervención.

Cuáles son las limitaciones de la biopsia de aspiración de nódulos pulmonares

En unos pocos casos, el tejido obtenido en la biopsia puede no ser suficiente para hacer un diagnóstico.

La biopsia de aspiración no es rentable para lesiones pequeñas de uno o dos milímetros de diámetro. Los nódulos tan pequeños no pueden proporcionar suficiente tejido para hacer un diagnóstico exacto y también son demasiado difíciles para alcanzar con una aguja.

Para pacientes con ciertas condiciones asociadas con enfisema, quistes en los pulmones, problemas de la coagulación sanguínea de cualquier tipo, oxigenación sanguínea insuficiente, hipertensión pulmonar e insuficiencia cardíaca la biopsia de aspiración podría no ser recomendable. En estos casos, su médico y el médico que hace la biopsia decidirán juntos cuál es el mejor curso de acción.

Las alternativas a la biopsia de pulmón por lo general incluyen el seguimiento continuo con técnicas de imagen y la extirpación quirúrgica de la anomalía.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2010 Radiological Society of North America (RSNA)